



SPEISEN & GETRÄNKE

## SPEISEN IM GLAS (600ml)

**BEEF-MEATBALLS MIT TZATZIKI** (CEFGLMNP) € 8,50  
Tzatziki (griech. Joghurt), Rucola, Kichererbsen, Granatapfel & Limetten Dressing

**VOLLKORN-COUSCOUS & THUNFISCH** (ACDEFHLMN) € 8,50  
Thunfisch, Erbsen, Kichererbsen, Zucchini & Marillen Dressing

**SUPERGREEN-SALAT-BOWL** (EFLMN) € 7,90  
Grünkohl, Spinat, Zucchini, Grüne Paprika (geröstet), Kohlsprossen, Kaiserschoten, Kresse & Avocado Dressing

**SPORTY WALDORF** (CEFGHLMN) € 7,90  
Fenchel, Sellerie, Apfel, Walnuss, Karotte & leichtes Topfen-Kräuter-Dressing

## SWEETS IM GLAS (400ml)

**PEANUTBUTTER BANANA OATS** (AEFHLP) € 5,50

**AYURVEDISCHER MILCHREIS** (H) € 5,50  
Kurkuma, geröstete Mandeln & hausgemachtes Weichselkompott

**PROTEIN-CHEESECAKE** (A C G) € 5,50  
Zitrusfrüchte-Kompott & Minze

## SANDWICHES

**PROTEIN FITNESS SANDWICH VEGAN** (AEFHLP) € 7,90  
Vegan Scrambled Tofu (geräucherter Tofu mit Kurkuma), Crispy Carrot Bacon (hauchdünn & lang geschnittene Karottenstreifen knusprig angebraten), hausgemachte getrocknete Ofen-Tomaten & Kräuterpesto

**PROTEIN FITNESS CLUBSANDWICH** (ACEGHLMNP) € 7,90  
gedünstete Putenbrust, Ei, Speck, hausgemachte getrocknete Ofen-Tomaten, hausgemachte Schnittlauchsauce & Magertopfen

## GETRÄNKE ALKOHOLFREI

**VÖSLAUER** Mineralwasser prickelnd 0,5l € 2,50

**VÖSLAUER** Mineralwasser still 0,5l € 2,50

**VÖSLAUER** Sizilianische Zitrone 0,5l € 2,90

**COCA COLA** 0,33l € 3,50

**COCA COLA** Zero 0,33l € 3,50

**RAUCH BIO APFELSAFT** gespritzt 0,33l € 3,50

**CHARI-TEA** (Früchte) 0,33l € 3,90

**RED BULL** 0,25l € 3,90

**RED BULL** Sugarfree 0,25l € 3,90

Hausgemachte  
**MINZE-INGWER-LIMETTE LIMONADE** 0,5l € 4,50

**HAUSGEMACHTER ICE-TEA** 0,5l € 4,50

**FRISCH GEPRESSTER ORANGENSAFT** 0,25l € 4,50

## GETRÄNKE ALKOHOLISCH

**OTTAKRINGER** XVI 0,3l € 3,60

**KARLOVACKO** 0,3l € 3,60

**OBERTRUMER** Zitronenverbene Radler 0,3l € 3,60

**Weisser Spritzer** 0,275l € 3,60

**APEROL SPRITZ** 0,175l € 3,90